Çocuğumun Tanısı

EPİLEPSİ

Anne, Baba ve Bakım Vericilere Yönelik Bir Rehber

Editörler

Dr. Hem. Dilek ŞAYIK

Doç. Dr. Ayfer AÇIKGÖZ

Editör Yardımcısı

Uzm. Dr. Sevgi YİMENİCİOĞLU

ANTALYA NOBEL KİTABEVİ

© 2022 ANTALYA NOBEL KİTABEVİ

Çocuğumun Tanısı
EPİLEPSİ
Anne, Baba ve Bakım Vericilere Yönelik Bir Rehber

ISBN: 978-605-2369-44-9

Editörler: Dr. Hem. Dilek ŞAYIK, Doç. Dr. Ayfer AÇIKGÖZ

Editör Yardımcısı: Uzm. Dr. Sevgi YİMENİCİOĞLU

Kitabın 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri Yasası Hükümleri gereğince (Kitaba uygun şekilde atıf yapılmak şartıyla kitap içindeki bilgilerden alıntı yapılabilir, kitap fotokopi yöntemi ile çoğaltılamaz, resim, şekil, şema, grafik vb.'ler kopya edilemez) tüm hakları Antalya Nobel Kitabevi'ne aittir.

Antalya Nobel Kitabevi
Tel.: 0242 238 1555
Fax: 0850 224 4447
Gsm: 0537 520 9200
Kültür Mah. Hürriyet Cd. Abdi Çavuş Sitesi 1 D Blok No: 32/A Kepez/Antalya

Bu kitabın tüm bölümleri kanuni olarak telif kapsamında olup her hakkı korunmuştur. Sınırlandırılmış telif hukuku çerçevesi ve basımevinin onay ve rızası dışında her türlü kullanımı yasak olup cezai müeyyideye tabiidir. Cezayi müeyyide, fotokopi yolu ile çoğaltma, mikrofilm, mimeografi, mikrofilm hazırlanması, elektronik veri işleme ve depolanmasını da kapsamaktadır.

Yayın Yönetmeni: Ufuk Biroğlu
Kapak Tasarlama: Ufuk Biroğlu
Dizgi Düzenleme: Hande Çaçur
Matbaa: Güngörler matbaacılık
A. İvedik mh. 1323 cd. No: 28/4
Yenimahalle - Ankara
Tel: (0312) 394 28 83

TEŞEKKÜR

"Çocuğumun Tanısı EPİLEPSİ"
kitabının içerik değerlendirmesini yaparak bize görüşleri ile destek veren

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği öğretim üyeleri
Prof. Dr. Nejla CANBULAT ŞAHİNER,
Doç. Dr. Gonca KARAYAĞIZ MUSLU,
Dr. Öğr. Üyesi Emine GÜDEK SEFEROĞLU,

Çocuk Nöroloji Hekimlerinden
Doç. Dr. Arzu EKİCİ,
Uzm. Dr. İlhan IŞIK,

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hekimlerinden
Uzm. Dr. Yıldız AKBAY ÖNTÜRK,

İç Hastalıkları Hemşireliği öğretim üyesi
Doç. Dr. Ayşe ÖZKARAMAN,

Halk Sağlığı Hemşireliği öğretim üyesi
Prof. Dr. Özlem ÖRSAL,
Dr. Öğr. Üyesi Pınar DURU,

Uzman Psikologlar
Beyza Nur KOVAN,
Can GÜRSOY,

Psikolog
Ezgi DİNİBÜTÜN ÖĞRÜNÇ'e

teşekkür ederiz.

Bu kitap "Randomize Kontrollü Çalışma: Epilepsili Çocukların Ebeveynlerine Yönelik Geliştirilen Mobil Uygulamanın Etkinliğinin Değerlendirilmesi" başlıklı tez kapsamında hazırlanmıştır. Çalışma Eskişehir Osmangazi Üniversitesi BAP Birimi tarafından 202042A214 proje kodu ile desteklenmiştir.

YAZARLAR

Dr. Hem. Dilek ŞAYIK
– Eskişehir Şehir Hastanesi, Eğitim Hemşiresi

Doç. Dr. Ayfer AÇIKGÖZ
– Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD Başkanı

Uzm. Dr. Sevgi YİMENİCİOĞLU
– Eskişehir Şehir Hastanesi, Çocuk Nöroloji Hekimi

ÖZGEÇMİŞ

Dilek ŞAYIK

1986 yılında Eskişehir'de doğmuştur. 2007 yılında Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu Hemşirelik Bölümü'nden mezun olmuş, 2012 yılında Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği alanında yüksek lisans eğitimini tamamlamıştır. Ocak ayı 2022 yılında Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Hemşirelik alanında doktora programından mezun olmuştur. 2007-2008 yılları arasında Bağcılar Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde Genel Serviste, 2008-2011 yılları arasında Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde Büyük-Süt Çocuğu ve Çocuk Enfeksiyon Servislerinde klinik hemşiresi olarak görev yapmıştır. 2011-2016 yılları arasında Eskişehir Devlet Hastanesinde Çocuk Yoğun Bakım Ünitesinde klinik/sorumlu hemşire ve 2016-2018 yılları arasında Eğitim Biriminde Eğitim Hemşiresi olarak görev yapmıştır. 2018 yılından bu yana Eskişehir Şehir Hastanesi'nde Eğitim Biriminde Eğitim Hemşiresidir. Ulusal ve Uluslararası alanda pediatri hemşireliği ile ilgili birçok yayının bulunmaktadır. Evli ve 1 çocuk annesidir.

Doç. Dr. Ayfer AÇIKGÖZ

1977 yılında Eskişehir'de doğmuştur. 1995 yılında Osmangazi Üniversitesi Sağlık Meslek Lisesi'nden, 1999 yılında Osmangazi Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu Hemşirelik Bölümü'nden mezun olmuş, 2002 yılında Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği alanında yüksek lisans eğitimini tamamlamıştır. 2012 yılında İstanbul Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği alanında doktora eğitimini tamamlamıştır. 1995-2001 yılları arasında Osmangazi Üniversitesi Eğitim Uygulama ve Araştırma Hastanesi Büyük Çocuk ve Çocuk Enfeksiyon Servislerinde klinik hemşiresi olarak görev yapmıştır. 2001 yılından bu yana Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu/Sağlık Bilimleri Fakültesi'nde öğretim üyesidir. Ulusal ve Uluslararası alanda pediatri hemşireliği ile ilgili birçok yayının bulunmaktadır. Evli ve 2 çocuk annesidir.

Sevgi YİMENİCİOĞLU

1979 Yılında Kilis'te doğmuştur. İlk, orta ve lise öğrenimini Kilis'te tamamladıktan sonra 1996-2002 yılları arasında İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa İngilizce Tıp Fakültesinde okumuştur. Mezun olduğu 2002 yılında Kilis Verem Savaş Dispanseri'nde çalışmaya başlamıştır. 2003-2009 yılları arasında Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'nde Asistan Eğitimini tamamladıktan sonra 2009 yılında Çocuk Uzmanlığını almış, Siirt Kadın Doğum - Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesi'nde çalışmıştır. 2009-2013 yılları arasında Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları, Çocuk Nöroloji Bilim Dalında Yandal eğitimini tamamlayarak Çocuk Nöroloji Doktoru ünvanını almıştır. 2013-2018 yılları arasında Eskişehir Devlet Hastanesi'nde görev yapmıştır. 2018 yılından bu yana Eskişehir Şehir Hastahanesi'nde Çocuk Nöroloji Doktoru olarak görev yapmaktadır. Çocuk Nöroloji konusunda, Ulusal ve Uluslararası olmak üzere birçok yayın, poster bildiri ve sözlü bildirisi mevcuttur. Evli ve 2 çocuk annesidir.

ÖNSÖZ

Sevgili anne, babalar ve bakım vericiler,

Epilepsi tanılı çocuğunuzun olması sizi korkutuyor olabilir. Anne ve babalar; genellikle epilepsi hastalığının süreci, bilinmeyen doğası, antiepileptik ilaçların kullanımı, tedavilerin yan etkileri, hastalığın çocuğun gelecekteki yaşamını etkilemesi gibi konularda endişe duyar. Bu durum aile üzerinde önemli derecede strese neden olabilir. Epilepsiye bağlı ebeveynlerin yaşadığı korkuların temel nedeni epilepsi hastalığı hakkındaki bilgi eksikliğidir.

"Çocuğumun Tanısı Epilepsi" kitabı siz değerli anne, babaların ve bakım vericilerin epilepsi hastalığı hakkında doğru bilgiye ulaşmanızı sağlamak, hastalık hakkında merak ettiğiniz konularda yol gösterici olmak ve endişelerinizi azaltmak amacıyla hazırlanmıştır.

Bu kitap aileleri bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Hekim ve hemşirenizin haberi olmadan çocuğunuzun bakım ve tedavisinde hiç bir değişiklik yapmayın, yalnızca hekiminiz tarafından düzenlenen tedavisini uygulamaya devam edin.

Dr. Hem. Dilek ŞAYIK

Doç. Dr. Ayfer AÇIKGÖZ

Uzm. Dr. Sevgi YİMENİCİOĞLU

İÇİNDEKİLER

1 Epilepsinin Tanımı 1

2 Epilepsinin Görülme Sıklığı 3

3 Epilepsinin Nedenleri 5

Konu Sonu Değerlendirme: 1.-2.-3. konuda neler öğrendik? 7

4 Epilepside Tanı Yöntemleri 9

4.1. Ayrıntılı Öykü 9

4.2. Nörolojik ve Fizik Muayene 10

4.3. Tanılamada Kullanılan Tetkikler 11

Konu Sonu Değerlendirme: 4. konuda neler öğrendik? 17

5 Epilepsi Nöbetlerinin Sınıflandırılması 19

5.1. Fokal (Kısmi-Parsiyel) Başlangıçlı Nöbetler 19

5.2. Yaygın (Genel-Jeneralize) Başlangıçlı Nöbetler 21

6 Epilepsi Nöbetlerinin Özellikleri 25

7 Epilepsi Nöbetini Tetikleyen Faktörler 27

8 Epilepsi Nöbeti Esnasında Yapılması Gereken 4 Temel Uygulama.....29
Konu Sonu Değerlendirme: 5., 6., 7. ve 8. konuda neler öğrendik? 31

9 Ailelerin Epilepsi Nöbetinde Yapması Gereken Uygulamalar 33

10 Ambulansın Gerekli Olduğu Durumlar.....37
Konu Sonu Değerlendirme: 9. ve 10. konuda neler öğrendik? 39

11 Epilepsi Tedavisi.....41
11.1. Antiepileptik İlaç Tedavisi 41
11.2. Ketojenik Diyet.....48
11.3. Vagal Sinir Uyarımı (Stimülasyonu) (VSU).....50
11.4. Epilepsi Cerrahisi 52
Konu Sonu Değerlendirme: 11. konuda neler öğrendik? 55

12 Epilepsinin Aile Üyelerine Etkisi 57

13 Epilepsinin Çocuğa Etkisi 61

14 Stresle Başetme, Problem Çözme Stratejileri 65
Konu Sonu Değerlendirme: 12., 13. ve 14. konuda neler öğrendik? 69
Kaynaklar 71
Epilepsi Eğitim Soruları Cevap Anahtarı.....77